

DECOTTO DI MAZZA D'ORO

Ingredienti per 4 persone:

- 15 g di fiori di mazza d'oro essiccati
- 15 g di foglie di mazza d'oro essiccati
- 100 g di acqua

Bollire fiori e foglie nell'acqua per 5 minuti.
Utile per l'afta.