

DECOTTO DI NESPOLO

Ingredienti per 4 persone:

- 50 g di foglie di nespolo
- 50 g di corteccia secca di nespolo
- 100 g di acqua

Bollire 50 g di foglie di nespolo e 50 g di corteccia secca di nespolo in 100 cl d'acqua per 10 minuti.
Utile per l'aftha.