

DECOTTO DI PALLONE DI MAGGIO

Ingredienti per 4 persone:

- 20 g di pallone di maggio (foglie secche)

- 100 cl di acqua

Bollire le foglie nell'acqua per 5 minuti.
Lasciare in infusione per altri 10 minuti.
Utile per curare infiammazioni alla gola.