

## DECOTTO DI ROSA CANINA

Ingredienti per una persona:

- 30 g di frutti freschi di rosa canina a pezzetti (o frutti secchi di rosa canina a pezzetti)
- 100 cl di acqua

Mettere a macerare i frutti nell'acqua a freddo per 60 minuti.

Far bollire poi per 10 minuti e riposare per 15.

Utile contro l'angina: 100 cl al giorno.