

## DECOTTO DI SENEZIONE

Ingredienti per 4 persone:

- 30 g di senecione (foglie secche)
- 100 cl di acqua

Bollire le foglie nell'acqua per 5 minuti.  
Lasciare in infusione per altri 10 minuti.  
Utile per curare infiammazioni alla gola.