

DECOTTO DI SUCCISA

Ingredienti per 4 persone:

- 50 g di foglie secche di succisa
- 100 cl di acqua

Bollire 50 g di foglie secche di succisa in 100 cl d'acqua per 20 minuti, in modo da ridurre il liquido fino alla metà.
Utile per l'aftha.