

DECOTTO DI VERONICA 1

Ingredienti per 4 persone:

- 100 g di sommità fiorite e foglie di veronica
- 100 cl di acqua

Bollire 100 g di sommità fiorite e foglie secche sminuzzate di veronica in 1 litro d'acqua per 10 minuti.
Lasciare in infusione 10 minuti.
Si prende di solito 20 minuti prima dei pasti.