

## INFUSO DI ABROTANO 2

Ingredienti per una persona:

- 15 g di sommità fiorite e foglie secchie di abrotano
- 100 cl di acqua

Mettere le sommità e le foglie secche nell'acqua bollente per 15 minuti.  
1 tazza prima dei pasti.  
Utile per aumentare l'appetito.