

INFUSO DI ACHILLEA

Ingredienti per 4 persone:

- 20 g di fiori di achillea (o foglie di achillea)
- 100 cl di acqua bollente

Lasciare 20 g di fiori o di foglie essiccate in 1 litro d'acqua bollente per 10 minuti.
Utile per l'acne.