

INFUSO DI BIANCOSPINO 1

Ingredienti per 4 persone:

- 50 g di fiori secchi di biancospino
- 100 cl di acqua bollente

Lasciare 50 g di fiori secchi di biancospino in 1 litro di acqua bollente per 10 minuti.
Utile contro l'arteriosclerosi: 3 tazze al giorno.