

INFUSO DI CINQUEFOGLIO 1

Ingredienti per 4 persone:

- 20 g di rizoma di cinquefoglio essiccato
- 100 cl di acqua

Lasciare 20 g di rizoma essiccato di cinquefoglio in 100 cl d'acqua bollente per 15 minuti.

Utile per l'aftha.

Infuso Di Cinquefoglio 2

Ingredienti per 4 persone:

- 20 g di coda cavallina (pianta secca)
- 100 g di acqua

Bollire 20 g di pianta secca di coda cavallina in 100 cl d'acqua per 30 minuti, in modo da ridurre il liquido.

Utile per l'aftha.