

INFUSO DI GHIANDE ESSICcate DI QUERCIA

Ingredienti per 4 persone:

- 1 pizzico ghiande essiccate di quercia (polvere)
- 1 tazza di acqua

Lasciare 1 pizzico di polvere di ghiande essiccate di quercia in 1 tazza d'acqua bollente.
Utile contro le manifestazioni dell'alcolismo.