

INFUSO DI GINESTRINO

Ingredienti per una persona:

- 40 g di fiori di ginestrino
- 100 cl di acqua bollente

Lasciare i fiori nell'acqua bollente (coperto) per 10 minuti.

Utile contro stati di angoscia: 1 tazza dopo i pasti principali per 10 giorni.