

INFUSO DI ORIGANO

Ingredienti per una persona:

- 20 g di sommità fiorite essiccate di origano
- 100 cl di acqua

Lasciare in infusione per non più di due minuti le sommità nell'acqua bollente.

Filtrare.

2 tazze al giorno.

Utile per aumentare l'appetito.