

INFUSO DI VIOLA DEL PENSIERO

Ingredienti per 4 persone:

- 25 g di fiori di viola del pensiero
- 25 g di foglie secche di viola del pensiero
- 100 cl di acqua bollente

Lasciare 50 g di fiori e di foglie secche di viola del pensiero in 1 litro d'acqua bollente per 10 minuti, mescolando bene.
Utile per l'acne.