

FRAPPÈ DI COCCO

Ingredienti per 4 persone:

- 1 noce di cocco
- 1 carambola (o banana)
- 300 g di latte
- 100 g di panna fresca
- 2 cucchiaini di zucchero
- 4 cucchiaini di ghiaccio tritato

Aprire la noce di cocco, raccoglierne il liquido e con un coltellino staccare la polpa da tagliare a dadini. Mettere nel vaso del frullatore metà del liquido, la polpa di cocco, la panna, il latte, lo zucchero, 4 fette di carambola e il ghiaccio.

Frullare per 1/2 minuto e versare il frappè nei bicchieri alti.