

## FRAPPÈ RELAX

Ingredienti per una persona:

- 1 cucchiaio di orzo solubile
- 4 tazzine di latte freddo
- 1 cucchiaio di zucchero

Agitare nello shaker (o frullare) per 10 secondi.  
Si possono aggiungere due cubetti di ghiaccio.