

FRAPPÈ SPRINT

Ingredienti per una persona:

- 1 cucchiaio di orzo solubile
- 2 bicchieri di latte
- 2 cucchiaini di cocco grattugiato
- 1 cucchiaino di zucchero

Versare il latte in una casseruolina, unire il cocco grattugiato e bollire per qualche minuto.

Lasciare raffreddare e filtrare.

Versare e agitare nello shaker (o frullare) per 10 secondi.

Si possono aggiungere due cubetti di ghiaccio.