

FRAPPÈ TIRAMISU

Ingredienti per una persona:

- 1 cucchiaio di orzo solubile
- 1 tuorlo d'uovo
- 1 cucchiaio di zucchero
- 3 tazzine di latte freddo

Agitare nello shaker (o frullare) per 10 secondi.
Si possono aggiungere due cubetti di ghiaccio.