

FRAPPÈ TROPICALE

Ingredienti per una persona:

- 1 cucchiaio di orzo solubile
- 2 tazzine di latte freddo
- 1 tavoletta di cioccolato bianco grattugiato
- 1 yogurth naturale
- 1 cucchiaio di zucchero

Agitare nello shaker (o frullare) per 10 secondi.
Si possono aggiungere 2 cubetti di ghiaccio.