

FRULLATO AI FRUTTI TROPICALI

Ingredienti per 2 persone:

- 500 g di latte
- 1 mango
- 1 papaia
- 1 banana
- 1/2 limone
- 4 cucchiaini di zucchero
- 1 cucchiaio di cocco grattugiato

Sbucciate la frutta, poi tagliatela a dadini e mettetela nel vaso del frullatore insieme con il succo del limone, lo zucchero ed il latte ben freddo.

Frullate alla massima velocità fino ad ottenere un composto fluido e omogeneo.

Versatelo in bicchieri adeguati, cospargete con cocco grattugiato e servite.

Per trasformare il frullato in frappè diminuite leggermente il quantitativo di frutta e aggiungete 3-4 cucchiaini di ghiaccio tritato quindi frullate normalmente.