

FRULLATO COLORATO

Ingredienti per 4 persone:

- 100 cl di latte scremato
- 1 kiwi
- 4 albicocche
- 2 pesche-noci
- 300 g di fragole
- 2 cucchiaini di zucchero semolato

Mettere nel frullatore le fragole intere, il kiwi, le pesche e le albicocche affettate.

Unire il latte e lo zucchero.

Frullare a lungo finché si sarà ottenuto un composto dalla consistenza e dal colore omogenei.

Travasare il frullato in capienti bicchieri dal bordo guarnito con spicchi di frutta a piacere.