

ARANCIATA AL SELTZ

Ingredienti per 6 persone:

- 1 uovo
- 1 cucchiaio di succo di lampone
- 4 arance
- 3 cucchiari di ghiaccio tritato
- 1 bicchiere di seltz

Frullate per 1 minuto: l'uovo, il succo del lampone, le arance spremute e il ghiaccio tritato. Aggiungete il seltz e rifrullate per 1 minuto.