

CREMA DI AVOCADO CON GNOCCHI DI GRANO SARACENO E LUPINI

Ingredienti per 4 persone:

- 1 avocado,
- 200 g di lupini,
- 150 g di farina di grano saraceno,
- 1/2 cipolla,
- 1 spicchio di aglio,
- acqua,
- olio d'oliva extra-vergine,
- maggiorana,
- sale.

Soffriggere la cipolla, unirvi l'avocado e cuocerlo.

Aprire i lupini con olio e aglio, unire l'acqua dei lupini all'avocado e frullare il tutto.

Preparare gli gnocchetti, lessarli e condirli.