

CREMA DI PATATE 3

Ingredienti per una persona:

- 1 patata,
- 250 g di brodo di carne sgrassato,
- 1 cucchiaio di crema di riso,
- 1 omogeneizzato di carne,
- 1 cucchiaino di olio d'oliva extra-vergine.

Lessare una patata, schiacciarla e aggiungerla a 250 g di brodo di carne sgrassata, portare a bollore e aggiungere un cucchiaio di crema di riso e cuocere per 5-8 minuti mescolando spesso.

Togliere dal fuoco e aggiungere un omogeneizzato di carne e un cucchiaino di olio d'oliva extra-vergine.