

BISTECCA AI SEMI DI FINOCCHI

Ingredienti per 4 persone:

- 1 bistecca di manzo,
- olio d'oliva,
- 1 spicchio di aglio,
- semi di finocchio,
- 1/2 bicchiere di vino bianco,
- sale,
- pepe.

Prendete una padella e soffriggete l'aglio nell'olio.
Aggiungete la bistecca e cospargetela di semi di finocchio.
Quando è quasi cotta aggiungete il vino e fatelo consumare quasi tutto.
Salate e pepate.