

## CARTA DA MUSICA

Ingredienti per 4 persone:

- farina integrale di frumento setacciata
- semola di grano duro
- sale
- acqua

Disporre a fontanella su una spianatoia farina e semola in parti uguali.

Aggiungere sale e poca acqua tiepida.

Quando l'impasto diventa compatto e soffice, formare dei dischi sottili di 30 cm di diametro.

In mancanza di un forno a legna cuocere su una piastra di ghisa nel forno di casa alla massima temperatura.