

## SARDE AL FINOCCHIO SELVATICO

Ingredienti per 4 persone:

- 1000 g di sarde,
- semi di finocchio selvatico,
- 1 spruzzata di vino bianco,
- sale,
- pepe.

In una pirofila rosolate l'aglio tritato con un po' d'olio, sopra disponetevi a strati le sarde pulite. Condite con sale, pepe, semi di finocchio, una spruzzata di vino bianco. Cuocete in forno a 180 gradi.