

SARDE ALLE OLIVE

Ingredienti per 4 persone:

- 800 g di sarde,
- origano,
- 100 g di olive verdi,
- olio d'oliva,
- sale.

Diliscate le sarde, eliminate le teste.

Mettetele in una teglia con un po' d'olio e sopra distribuite una salsa fatta con origano, olive tritate, olio, sale.

Cuocete in forno a 200°C per un quarto d'ora.