

TERRINA DI PESCE AL POMDORO

Ingredienti per 4 persone:

- 1500 g di pesce (pescatrice, rombo, scorfani e triglie),
- 250 g di calamaretti,
- 250 g di sepioline,
- 500 g di cipolle,
- 500 g di pomodori maturi freschi,
- 1 manciata di prezzemolo tritato,
- 1 pizzico di origano,
- 100 g di olio d'oliva,
- 1 bicchiere di vino bianco secco,
- sale,
- pepe.

Pulite i molluschi e tutto il pesce tagliando a fette la pescatrice, il rombo e lo scorfano.

Affettate finemente le cipolle, pelate e sminuzzate i pomodori.

In un tegame di terracotta (o di ghisa smaltata) mettete un filo d'olio sul fondo, quindi metà delle cipolle e dei pomodori, salate e pepate leggermente e distribuite i pezzi di pesce e i molluschi in modo da formare un primo strato.

Cospargete con le rimanenti cipolle e i pomodori e su questi ponete il pesce rimasto, tornando a salare e a pepare in giusta misura.

Cospargete di prezzemolo tritato e di origano, irrorate con il vino bianco e con l'olio rimasto e ponete sul fuoco per la cottura che dovrà avvenire a fuoco bassissimo e a tegame coperto, senza mai rigirare il composto.

Quando il liquido si sarà ben ristretto potrete servire nello stesso tegame di cottura accompagnando con fette di pane abbrustolito.