

## TONNO E SCAMPI

Ingredienti per 4 persone:

- 200 g di fagioli bianchi in scatola,
- 2 cespi insalata belga,
- 1 mazzetto di rucola,
- 400 g di scampi lessati,
- 200 g di tonno in scatola,
- 1 cucchiaino di curry,
- olio d'oliva,
- sale.

Scolate i fagioli.

Lavate e tagliate a listarelle l'insalata, spezzettate la rucola.

Riunite le verdure in un'insalatiera, aggiungete gli scampi e il tonno.

Diluite il curry con un po' d'olio, salate.

Condite l'insalata.