

TROTA SAPORITA

Ingredienti per 1 persone:

- 4 cucchiaini di semolino,
- 1 vasetto di omogeneizzato di trota,
- 1 patata,
- 1 gambo di sedano,
- 1 cucchiaino di prezzemolo tritato,
- 1 cucchiaino di olio d'oliva extra-vergine,
- 1 pizzico di sale.

Lessare la patata e il sedano in abbondante acqua per circa un'ora.

Separare le verdure dal brodo e ridurre la patata a purea.

Versare a pioggia il semolino in circa 200 g di del brodo di verdure ben caldo e leggermente salato, amalgamare la trota e la purea di patate, condire con l'olio d'oliva extra-vergine e completare con il prezzemolo tritato.