## SEPPIE CON PISELLI

I	Inaredienti	ner	4	persone:
ı	Huloulollu		_	DCI 3011C.

- 800 g di seppioline,
- 200 g di piselli sgusciati,
- 1 cipolla,
- 3 cucchiai di vino bianco,
- 2 cucchiai di olio d'oliva,
- sale,
- pepe,
- prezzemolo tritato.

Lavare le seppie, eliminare il becco e tagliarle a metà.

Rosolare la cipolla e il prezzemolo nell'olio, aggiungere le seppie e i piselli e farli insaporire.

Bagnare con il vino e farlo evaporare.

Cuocere coperto per circa 30 minuti, aggiungendo acqua se necessario.

Salare e pepare poco prima della fine della cottura.

http://www.ristoreggio.it Realizzata con Joomla! Generata: 23 July, 2024, 20:26