

ZUPPA DI CANOCCHIE

Ingredienti per 4 persone:

- cipolla,
- olio d'oliva,
- cicale di mare (canocchie),
- abbondante pomodoro,
- sale,
- alloro.

Per servire:

- crostini di pane.

Soffriggere la cipolla in un po' d'olio; aggiungere le cicale, molto pomodoro, sale ed alloro, poi servire sui crostini.