

PANINO CON FRITTATA ALLE ERBE

Ingredienti per una persona:

- 1 uovo,
- 1/2 spicchio di aglio,
- 1 manciata di spinaci bolliti tritati,
- sale,
- pepe,
- pane francese piccolo.

Preparate una piccola frittata con l'uovo, l'aglio, gli spinaci, sale e pepe quanto basta; raccogliete il sughetto di cottura con metà del pane ed inserite fra le due fette la frittatina piegata a metà.