

PANINO CON RUGHETTA, INSALATA, CAROTE, PROSCIUTTO

Ingredienti per una persona:

- rughetta,
- insalata lattuga,
- carote,
- pane casereccio,
- prosciutto di Parma,
- maionese.

Prendere del pane casereccio fresco, e preparare un panino con prosciutto di parma, maionese e rughetta, con accanto un'insalatina semplice semplice di lattuga e carote.